



Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie

c/o Abteilung für Pharmakognosie
Department für Pharmazeutische
Wissenschaften

Universität Wien, Josef-Holaubek-Platz 2,
1090 Wien, UZA II, 2F 159

Web: www.phytotherapie.at

E-Mail: info@phytotherapie.at



Kreativwettbewerb

*„Fotografiere oder male deine liebste
Heilpflanze und gewinne tolle Preise!“*

Die ÖGPHYT veranstaltet im Rahmen der Tage der Arzneipflanzen auch heuer wieder einen Kreativwettbewerb für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Alle Informationen dazu unter:

www.phytotherapie.at

oder per QR-Code:



Tage der Arzneipflanzen

10.-12. Juni 2022



Tage der Arzneipflanzen

Die Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie möchte im Rahmen der Tage der Arzneipflanzen den Einsatz pflanzlicher Arzneimittel noch mehr in das Bewusstsein der breiten Öffentlichkeit bringen.

WAS IST PHYTOTHERAPIE?

Phytotherapie ist die Heilung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten bis hin zu Befindlichkeitsstörungen durch Arzneipflanzen, deren Teile (z B Blüten, Wurzeln) oder Bestandteile (z B ätherische Öle) sowie deren Zubereitungen (z B Trockenextrakte, Tinkturen, Presssäfte). Uns steht heute eine Fülle pflanzlicher Arzneimittel zur Verfügung, die bei diversen Krankheitsbildern angewendet werden. Arzneimittel der Phytotherapie werden als Phytopharmaka oder Phytotherapeutika bezeichnet. Seit 2000 ist die offizielle EU-Bezeichnung „herbal medicinal products“. Moderne Phytotherapie ist keine Alternativmedizin, sondern Teil der heutigen naturwissenschaftlich orientierten Medizin. In der Phytotherapie werden nur Wirkstoffe verwendet, die aus Pflanzen(teilen) oder deren Zubereitungen bestehen.

EXTRAKT = WIRKSTOFF

Der Extrakt ist ein Vielstoffgemisch. Die genaue Zusammensetzung wird dabei durch das Extraktionsmittel bestimmt. Unterschiedliche Extrakte bedeuten unterschiedliche Wirkstoffe.







PFLANZEN ≠ KEINE NEBENWIRKUNGEN

Auch pflanzliche Arzneimittel können Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln zeigen.

ARZNEITEES ≠ KRÄUTERTEES

Pflanzliche Arzneimittel werden streng geprüft. Ihr Wirkstoffgehalt ist in der Regel deutlich höher als im Lebensmittelhandel.

PHYTOTHERAPEUTISCHE ARZNEIFORMEN

- | | | |
|---|--|---|
|  Arzneitees |  Fertigarzneimittel |  Individuelle Rezepturen |
|  Kapseln |  Spezialextrakte |  Ätherische Öle |



PHYTO-ÄRZTE

Suchen Sie einen phytotherapeutisch arbeitenden Arzt in Ihrer Nähe? Werden Sie fündig auf der Webseite der **ÖGPHYT** (Österreichischen Gesellschaft für Phytotherapie).



PHYTO-APOTHEKEN

Suchen Sie eine Apotheke mit einem großen Sortiment an Arzneipflanzen und Erfahrung im Bereich der Pflanzenheilkunde? Auf **phytotherapie.at** finden Sie eine übersichtliche Liste.



PHYTO-VETERINÄRE

Suchen Sie einen phytotherapeutisch arbeitenden Veterinär in Ihrer Nähe? Werden Sie fündig auf **phytotherapie.at**. Dort finden Sie eine übersichtliche Liste.

